

CLINIQUE Honoré CAVE
406, Boulevard Montauriol – 82017 MONTAUBAN
Tél : 05.63.03.60.40

EXPLORATIONS DE LA SURDITE ET DES VERTIGES
CHIRURGIE CERVICO-FACIALE – CHIRURGIE DE LA SURDITE – CHIRURGIE MAXILLO-FACIALE
CHIRURGIE PLASTIQUE DE LA FACE ET DU COU

Dr Nathaniel KHALIFA
Chirurgie du visage et du cou
Oto-Rhino-Laryngologie

CONSEILS APRES CHIRURGIE BUCCO DENTAIRE

Concernant l'alimentation :

Ne pas absorber de boissons chaudes dans la journée qui suit l'intervention
Préférer les aliments mous ou mixés durant 1 à 2 jours
Eviter alcool et tabac aussi longtemps que possible

Pour limiter l'œdème post opératoire

Une poche de glace(glaçons dans un sachet en plastique puis enrobés dans un gant de toilette humide) peut être appliquée sur les joues , en faisant des pauses de 5 minutes toutes les 30 minutes

Dans la nuit qui suit l'intervention , dormir en position demi assise (tête plus haute que le niveau du cœur)

L'œdème est maximal au bout de 72 heures

En cas de saignement

Ne pas cracher (le phénomène d'aspiration attise le saignement)

Réaliser un bourrelet avec une compresse humidifiée à l'eau , appliquer sur le site opératoire et serrer fermement les dents durant 20 minutes . Renouveler si nécessaire

Eviter de prendre de l'aspirine dans les 7 jours avant et après l'intervention

Concernant l'hygiène bucco-dentaire

Poursuivre le brossage tri quotidien des dents et des gencives en évitant le site opératoire durant la première semaine

Le site opératoire sera nettoyé par brossage doux à l'aide d'une brosse à dents post opératoire (dureté 7/100) si celle-ci vous a été prescrite .

Les bains de bouche seront réalisés à l'eau froide durant les 2 premiers jours